УТВЕРЖДАЮ:
Начальник
ДСОЛКД «Тимуровец»
_____ Е.Н.Дубровский

МЕНЮ
15 Марта
Заезд Выходного Дня

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак					
2 завтрак	Бантик из слоеного теста с сахарной пудрой	50	417,6	50	417,6
	Напиток цитрусовый	200	111,0	200	111,0
	Фрукт (банан)	200	182,0	200	182,0
Обед	Помидор свежий порционно	60	13,8	100	23,0
	Зелень свежая (в ассортименте	2	0,8	2	0,8
	Борщ с капустой и картофелем (на мясном бульоне с мясом говядины)	200/15	136,3	250/20	162,9
	Гуляш из говядины	90/45	275,4	100/50	306,4
	Рис припущенный с томатом	150	216,6	180	259,9
	Компот из ягод замороженных (вишня)	200	71,0	200	71,0
	Хлеб 1 сорт	50	120,0	60	141,0
	Хлеб «Бородинский»	30	60,3	50	100,5
Ужин	Икра морковная	60	71,8	100	120,0
	Шашлычок из свинины	90	154,5	100	171,7
	Картофель тушеный с зеленью	200	207,2	230	238,3
	Чай черный с имбирем	200	68,0	200	68,0
	Хлеб «Минский»	50	120,0	50	120,0
	Хлеб 1 сорт	40	94,0	60	141,0
2 ужин	Кисломолочный продукт «Снежок»	200	158,0	200	158,0
	Пряник промышленного производства	35	186,3	35	186,3

Начальник медицинской службы Л.Ф. Смольникова
Заведующая столовой О.Ю.Савельева